

Workshop

Neurografika aneb změňte svůj vnitřní svět

Pro koho: všichni zaměstnanci UTB

Kdy: 18. března 2025 (ÚT) od 12:00 do 14:00

Kde: U18/606 (zasedací místnost)

Lektorka: psycholožka Mgr. Alice Kutnarová



Anotace

Neurografika je kreativní a emotivní metoda, která vám umožní přeměnit podvědomé vzorce a dosáhnout vnitřní harmonie. Pomocí kreslení můžete obejít racionální mysl a proniknout do hlubších vrstev psychiky, kde dochází k očistě a vyladění. Tento proces vám pomůže odstranit stará, nefunkční nervová spojení a vytvořit nová, která vás podpoří na cestě k harmonizaci a vytváření vlastní reality. Kreslení uvolňuje bloky, napětí a omezení, která vás brzdí.

Není potřeba žádné neurologické znalosti ani kreslířský talent! Stačí papír, černé fixy, pastelky nebo křídly – a chuť tvořit! **Účastníci si mohou přinést vlastní potřeby, případně budou k dispozici na místě.**