

Interaktivní seminář

Psychické poruchy v reálném životě



Pro koho: všichni zaměstnanci UTB

Kdy: 13. února 2025 (ČT) od 9:00 do 13:00

Kde: U13/514 (zasedací místnost)

Lektoři: psychologové MUDr. et PhDr. Miroslav Orel, Ph.D. a PaedDr. et Mgr. Věra Facová

Anotace

Tato akce je určena všem, kteří chtějí porozumět problematice psychického zdraví, naučit se rozpoznávat varovné signály a efektivně pomáhat sobě i ostatním.

Tematické zaměření:

- Zdraví, nemoc a tenká hranice mezi nimi
- Propojení tělesného a psychického zdraví, psychosomatika
- Co může nás, naše blízké, naše kolegy potkat v průběhu života z hlediska psychických nemocí
- Nejčastější psychické poruchy, jak přispět ke stabilizaci a možnému uzdravení

Účastníkům bude vystaven certifikát o absolvování.