

Sebeobrana: Od teorie k praxi

- **Lektor:** Ing. Zdeněk Maláník, Ph.D.
- **Kdo:** všichni
- **Kdy:** 26. 9. 2024, 10:00 – 12:00
- **Kde:** U13/549
- **Zasílání přihlášek:** orlz@utb.cz

Náplň školení:

- Co je sebeobrana v podmínkách ČR.
- Jak poznáme, že jde o útok a můžeme se bránit.
- Společenský a právní rámec sebeobrany člověka.
- Jak, čím, kdy a kam směřovat obranu.
- Jak vypadá konec útoku a co potom.
- Dvě nejčastější varianty útoku.
- Udělejte si plán.
- Ukázka jednoduché a účinné kombinace.
- Odpovědi na otázky.

Doporučení:

- Zúčastnit se může být každý, kdo má o problematiku zájem.
- Není třeba sportovní úbor, ale stačí obvyklé ideálně pohodlné oblečení.
- Využijte možnosti zaslat dotazy lektorovi dr. Maláníkovi předem (malanik@utb.cz), abyste dostali při kurzu odpovědi, které vás skutečně zajímají.



Přihlášky: orlz@utb.cz
Anotace: utb.cz/orlz

Vzdělávání na UTB

Sebeobrana: Od teorie k praxi

O lektorovi:

Je diplomovaným cvičitelem sebeobrany. Vede desítky let kurzy, přednášky a ukázky sebeobrany pro veřejnost, včetně odborných diskusí a komentářů v hlavních sdělovacích prostředcích.

Je soudním znalcem se specializací Sebeobrana, Použití zbraně a Ceny a odhady palných zbraní.

Působí jako zkušební komisař pro zkoušku odborné způsobilosti k získání zbrojního průkazu.

Zaměřuje se primárně na sebeobranu beze zbraně, s obrannými prostředky a s palnými zbraněmi. Pracuje jako vysokoškolský pedagog se zaměřením na osobní bezpečnost, sebeobranu, profesní obranu, obranné i ochranné prostředky a zbraně.



Přihlášky: orlz@utb.cz
Anotace: utb.cz/orlz

Vzdělávání na UTB