

# Koučovací dovednosti pro rozvoj týmu a jednotlivců

- **Lektorka:** doc. Ing. Jana Matošková, Ph.D.
- **Kdo:** všichni
- **Informace:** kurz má celkem 28 hodin a je rozdělený do 7 bloků po 4 hodinách, v rámci posledního dne proběhne i závěrečná „zkouška“
- **Termíny:** od 13. 2. 2025 (ve dnech 13. 2., 27. 2., 13. 3., 27. 3., 10. 4., 24. 4., 15. 5.)
- **Kdy:** 8:00 – 12:00
- **Kde:** místo bude upřesněno
- **Kapacita:** max. 12 osob
- **Zasílání přihlášek:** [orlz@utb.cz](mailto:orlz@utb.cz)

## Anotace:

Rozvíňte své dovednosti pro kvalitní vedení týmu. Naučte se v konverzaci s členy týmu identifikovat klíčové podněty, klást otázky podněcující samostatnost a iniciativu podřízených a poskytovat motivující zpětnou vazbu. Tento dlouhodobý kurz je navržen pro vedoucí pracovníky, vedoucí týmu, školitele a všechny, kteří chtějí zlepšit své komunikační dovednosti, být schopni více zapojovat a rozvíjet druhé, vycházet s širším spektrem lidí a podporovat růst a rozvoj druhých. Je velmi interaktivní, založený na praktických cvičeních, skupinových a individuálních úkolech a diskusích.

Během kurzu porozumíte koučovacím principům a naučíte se, jak je aplikovat ve své každodenní praxi. Konkrétně se zaměříme na následující témata:



**Přihlášky:** [orlz@utb.cz](mailto:orlz@utb.cz)  
**Anotace:** [utb.cz/orlz](https://utb.cz/orlz)

**Vzdělávání na UTB**

# Koučovací dovednosti pro rozvoj týmu a jednotlivců

- **Podstata koučování a systemického přístupu:** Objevte základy koučování a jeho význam ve vedení lidí. Seznamte se se systemickým přístupem, který poskytuje komplexní pohled na řešení problémů a rozvoj týmů.
- **Směřování versus podporování:** Naučte se rozlišovat mezi směřováním a podporováním a zjistěte, kdy je vhodné tyto přístupy použít pro maximální efektivitu.
- **Typy kontroly a typy pomoci:** Pochopte různé způsoby, jakými můžete podněcovat výkon lidí ve svém týmu a kdy který použít.
- **Fáze koučovacího rozhovoru:** Získejte strukturovaný přístup ke koučovacím rozhovorům a naučte se efektivně vést každou jejich fázi od začátku až do konce.
- **Kontexty v rozhovoru:** Poznejte důležitost kontextu v koučovacích rozhovorech a jak jej využít k dosažení lepších výsledků.
- **Sebereflexe a všímavost:** Rozvíjejte své dovednosti sebereflexe a všímavosti, které vám pomohou být lepším koučem a lídrem.
- **Hledání podnětu a formulování cíle rozhovoru:** Naučte se identifikovat klíčové podněty a správně formulovat cíle koučovacích rozhovorů pro dosažení konkrétních výsledků.
- **Typologie otázek:** Zjistěte, jaké otázky klást v různých situacích, aby vaše koučování bylo co nejefektivnější.
- **Pomocné škály a práce s nimi:** Naučte se využívat pomocné škály k hodnocení a sledování pokroku.
- **Ocenění a podpůrná zpětná vazba:** Získejte dovednosti v poskytování ocenění a konstruktivní zpětné vazby, které podpoří růst a motivaci vašich týmů.
- **Hledání nových přístupů k problémům:** Naučte se přetvářet problémy v příležitosti k růstu a rozšiřovat možnosti řešení pomocí technik, jako je přerámování a hledání výjimek.

## Požadavky pro získání certifikátu o absolvování:

- Min. 80 % docházka
- Písemná reflexe 3 realizovaných koučovacích rozhovorů.
- Demonstrace vedení koučovacího rozhovoru.



Přihlášky: [orlz@utb.cz](mailto:orlz@utb.cz)  
Anotace: [utb.cz/orlz](https://utb.cz/orlz)

**Vzdělávání na UTB**