

Produktivní já: Strategie pro efektivní práci

- **Lektorka:** doc. Ing. Jana Matošková, Ph.D.
- **Kdo:** všichni
- **Kdy:** 7. 11. 2024, 8:30 – 11:30
- **Kde:** U18/328
- **Kapacita:** max. 16 lidí, délka 3 hodiny
- **Zasílání přihlášek:** orlz@utb.cz

Anotace:

Osobní produktivita je klíčovým faktorem úspěchu v pracovním a osobním životě. Workshop "Produktivní já: Strategie pro efektivní práci" vás nasměruje k lepšímu využití vašeho času a energie. Tento workshop je vhodný pro všechny, kteří chtějí maximalizovat svou produktivitu a dosahovat lepších výsledků ve své práci i v osobním životě. Po absolvování budou účastníci lépe připraveni organizovat svůj čas a úkoly, aby snáze a rychleji dosahovali svých cílů.

Náplň:

1. Co je to osobní produktivita a jaké má dimenze
2. Co jsou zabijáci produktivity
3. Užitečné zásady pro udržení a zvýšení produktivity



Přihlášky: orlz@utb.cz
Anotace: utb.cz/orlz

Vzdělávání na UTB