

Základní inventarizace pro odkrývání násilí na pracovišti

Tento základní dotazník slouží především pro rozpoznání šikany (mobbingu) a jejího stávajícího rozsahu. Je součástí tzv. inventury útoků, která je následně doplněna na základě rozhovoru, důkazních materiálů apod. Doporučujeme oznamovatelům šikany, aby si útoky dále zaznamenávali a psali si deník, kde bude uvedeno co, kde, kdy, jak, proč a s jakými důsledky se na pracovišti odehrává, a to včetně důkazů, pokud je to možné. Tato inventura může být použita také jako podpůrný materiál pro komunikaci s vedením při řešení šikany či konfrontaci s iniciátory mobbingu.

Prosíme, zaškrtněte nebo zakroužkujte odpovědi, které jsou pro vaši situaci a vaše pracoviště relevantní, ať už jste jen pozorovatelem nebo se vás týká přímo. Do třetí kolonky zaznamenejte, jak často se setkáváte s tímto chováním. Četnost je u odhalení šikany důležitá.

Údaje musí být vyplněny pravdivě. Pokud si nejste jisti, raději dané chování neoznačujte. Mohla by tím pak být znevažena vaše celková výpověď.

Děkujeme, vážíme si vaší součinnosti a spolupráce při nastavování důstojného pracovního prostředí v ČR.

Byli jste v tomto zaměstnání vystaveni vy nebo vaši kolegové některým formám následujícího chování?	Jsem oběť	Jsem svědek	Četnost (denně, týdně)
Nemožnost vyjádřit svůj názor bez možného rizika odplaty			
Neustálá kritika práce, případně soukromí			
Neúměrně zvýšené kontroly pracovní činnosti			
Opakované neřešení konfliktů či odkládání řešení			
Záměrné vyvolávání konfliktů na pracovišti			
Zamezení přístupu k informacím či pracovním úkonům			
Ignorace žádostí o rozhovor či pomoc			
Nejasná a mlživá komunikace			
Manipulace s informacemi – zadržování, zkreslování apod.			
Neustálé přerušování, komentáře, narážky a zesměšňování			
Odmítavý postoj verbálně i neverbálně			
Zpochybňování a znevažování pracovního výkonu			

Úmyslné vyvolávání strachu a přehnaného napětí na pracovišti			
Nabádání kolegů			
Očerňování u nadřízeného či kolegů			
Protěžování určitých pracovníků			
Využívání vykonstruovaných argumentů			
Zamezení přístupu na porady, kongresy a další důležitá jednání			
Cílené rozšiřování pomluv, fám či zkonstruované intriky			
Křik, nadávky, ponižující narážky			
Degradování a ponižování			
Diskriminace (věková, rasová, žena versus muž apod.)			
Sociální a pracovní izolace			
Nerovnoměrné rozdělování práce			
Příliš velký tlak na výkon			
Nedocnění výkonu vaší práce vedoucí ke ztrátě sebevědomí			
Zadávání nesmyslných pracovních úkolů / nezadávání žádných			
Ztížení pracovního růstu či studia			
Nerovné finanční či bodové hodnocení			
Záměrné vyhledávání chyb			
Vyhrožování, zastrasování (i nepřímé)			
Verbální agrese			
Fyzická agrese			
Sabotování bezpečnosti práce			
Znevažování rozhodnutí			
Ukládání povinností neodpovídajících vaší kvalifikaci			
Omezení kompetencí			
Svévolné přeřazování či pokusy o přemístění pracovníka			

Opakované napomínání zaměřené na nedostatky			
Na práci zaměstnance je nahlíženo zkreslujícím způsobem			
Stálý emocionální nátlak			
Nucení vykonávat práci, která neodpovídá zdravotní způsobilosti či fyzickým dispozicím			
Zakazování činností během pracovní doby			
Záměrné komplikování pracovní činnosti či opakované přerušování			
Přehnaná kritika neodpovídající skutečnosti, zveličování chyb			
Přetáčení reality, svádění chyb na druhé			
Zadržování odměn			
Nařknutí z psychického onemocnění			
Absolvování návštěvy lékaře za účelem posouzení duševního zdraví			
Záměrné a opakované výzvy za účelem akutního nástupu do zaměstnání, přerušování dovolené či jiné osobní aktivity			
Záměrné navozování pocitu strachu, úzkosti a napětí na pracovišti			
Očerňování pověsti na dalších pracovištích nebo i v osobním životě			
Zlehčování nebo zesměšňování stížností			
Ignorování situace na pracovišti			
Sexuální obtěžování			
Jiné, prosím vypište:			

Pokud jste byl/a vystaven/a některému z výše uvedených jednání, prosím odpovězte na následující otázky.

- 1) Jak dlouho jste útokům vystaven/a?
 - 1–4 týdny
 - 1–3 měsíce
 - 3–6 měsíců
 - 6 měsíců až 1 rok
 - 1–3 roky
 - 3 roky a více

- 2) Domníváte se, že jsou útoky vědomé a zaměřené pouze proti vaší osobě?
 - Ano
 - Ne
 - Nevím

- 3) Je nebo byl šikanován ve společnosti ještě někdo další?
 - Kolegové
 - Bývalí zaměstnanci
 - Další:

- 4) Jaké jsou podle vás příčiny šikanózního chování (př. osobní nenávisť, nevyřešený konflikt, boj o moc, odstranění z pozice, záměrná degradace, finanční úniky apod.)?

- 5) Jaké jsou pro vás důsledky šikanózního chování?
 - Duševní (úzkosti, frustrace, rezignace, ztráta sebevědomí, nechů do práce)
 - Zdravotní (nespavost, nevolnost, bolest žaludku, hlavy, zhoršení zdravotního stavu, hospitalizace, psychické poruchy, psychosomatické potíže apod.)
 - Pracovní (zhoršení výkonu, nesoustředěnost, větší chybovost, ztrátovost)
 - Tělesné (důsledky fyzického napadení apod.)
 - Žádné
 - Jiné:

- 6) Jaké důkazní materiály máte k dispozici?
 - Svědecké výpovědi
 - Pracovní dokumentaci
 - Ponižující emaily, nahrávky, videa, fotografie
 - Vytýkací dopisy
 - Jiné: