

# Základy osobní bezpečnosti

- **Lektor:** Ing. Lukáš Kotek
- **Cílová skupina:** všichni
- **Kdy:**
  - 26. 4. 2024, 9:00 – 11:00 – již proběhlo
  - 12. 9. 2024, 9:00 – 11:00
- **Kde:** U13/548
- **Zasílání přihlášek:** [orz@utb.cz](mailto:orz@utb.cz)

## Anotace:

Seminář seznámí účastníky se základními principy osobní bezpečnosti, které lze aktivně využívat každým z nás a zvyšovat tak bezpečí své vlastní osoby i osob v okolí. Nejedná se přitom o složité umění, ale o techniky každodenní rutiny postavené na preventivní ostražitosti, svém chování, povědomí o rizicích a znalostech, co dělat, pokud se ocitnu v nebezpečné situaci.



**Přihlášky:** [orz@utb.cz](mailto:orz@utb.cz)  
**Anotace:** [utb.cz/orlz](https://utb.cz/orlz)

**Vzdělávání na UTB**