

Základy osobní bezpečnosti

- **Lektor:** Ing. Lukáš Kotek
- **Cílová skupina:** všichni
- **Kdy:**
 - 26. 4. 2024, 9:00 – 11:00
 - 12. 9. 2024, 9:00 – 11:00
- **Kde:** U13/131
- **Zasílání přihlášek:** orz@utb.cz

Anotace:

Seminář seznámí účastníky se základními principy osobní bezpečnosti, které lze aktivně využívat každým z nás a zvyšovat tak bezpečí své vlastní osoby i osob v okolí. Nejedná se přitom o složité umění, ale o techniky každodenní rutiny postavené na preventivní ostražitosti, svém chování, povědomí o rizicích a znalostech, co dělat, pokud se ocitnu v nebezpečné situaci.



Přihlášky: orz@utb.cz
Anotace: utb.cz/orlz

Vzdělávání na UTB