

Syndrom vyhoření

- **Lektorka:** bude upřesněno
- **Kdo:** všichni
- **Kdy:** 24. 11. 2023, 9:00 – 11:00
- **Kde:** online
- **Zasílání přihlášek:** orz@utb.cz

Anotace:

Společně probereme, co přesně je syndrom vyhoření, jak poznáme, že k němu mám nakročeno a jak se mu můžeme bránit. Co dělat, když vyhoříme? Které povahy a povolání jsou syndromem vyhoření nejvíce ohroženy? I tím se v programu zabýváme. Představíme vám jednotlivé faktory, které k syndromu vyhoření mohou přispívat.



Přihlášky: orz@utb.cz
Anotace: utb.cz/orlz

Vzdělávání na UTB

Vzdělávání na UTB