

Akademická poradna UTB zve všechny
zaměstnance a zaměstnankyně na workshop

ENCOURAGEMENT - Jak si dodat odvahu

- **Lektorka:** PhDr. Miroslava Štěpánková, Ph.D., psychoterapeutka
- **Kdo:** všichni
- **Kdy:** 7. 11. 2023, 9:00 – 16:00
- **Kde:** U18/606
- **Zasílání přihlášek:** orzl@utb.cz

Anotace:

Provedeme vás cestou podpory, abyste si techniky a metody dodávání odvahy zažili na sobě a poznali na vlastní kůži, jaký benefit přinášejí. Naučíme se, jak podpořit pocit sounáležitosti a spolupráci s ostatními, jak klientům pomoci překonávat vlastní limity, objevovat vnitřní zdroje a motivovat je k aktivnímu řešení problémů. Projdeme společně fáze procesu dodávání odvahy, osvojíme si kladení otázek, podpůrných komentářů a způsobu konfrontace, který vede k náhledu a změně namísto odporu a nespolupráce.



Přihlášky: orzl@utb.cz
Anotace: utb.cz/orlz

Vzdělávání na UTB