**Program U3V na UTB ve Zlíně 2021/22 A Přednáškové cykly**

1. Název kurzu: **Základní kurz U3V**

Délka trvání kurzu: 2 semestry

Jednoletý všeobecně-vzdělávací kurz se orientuje na první seznámení seniorů s univerzitním prostředím, s formou studia v programu U3V a s Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně (UTB). Obsahem jednotlivých přednášek jsou různá témata z oblasti společenských věd a témata vybraná ze studijních oborů všech fakult UTB.

Kurz je doporučován novým zájemcům o studium U3V. Absolventi si v následujícím roce vybírají jako další – pokračovací ročník studia některý z dalších kurzů v programové nabídce U3V.

**Obsah kurzu v zimním semestru:**

Přednášky v trvání 2 hodiny, obeznámení s univerzitním prostředím a obecná společenská témata:

1. Životní styl a zdraví 50+.

2. Význam vzdělávání v životě člověka, v seniorském věku, učení se v seniorském věku.

3. Zlín – historie, historie vzdělávání ve Zlíně, Baťova škola práce.

4. Vysokoškolské/univerzitní studium.

5. Knihovna a práce s textem.

6. Využití možností informačních technologií (práce s PC).

7. Aktuální politicko-ekonomické a sociální otázky (ve vztahu k seniorům).

8. Občanský zákoník.

9. Osobnosti exaktních věd.

**Obsah kurzu v letním semestru:**

Přednášky v trvání 2 hodiny, představující fakulty UTB

1. UTB ve Zlíně – historie, vývoj, perspektivy, představení fakult.

2. U3V na UTB.

3. FaME: Napříč financemi.

4. FT: Kvalita a bezpečnost potravin.

 Pravda, nebo lež, aneb o pravdivosti statistiky

5. FMK: Základy vizuální komunikace. Media, mediální kultura. Umění.

6. FAI: Inteligentní robotické systémy a jejich řízení pomocí aktivizace mozkových center.

7. FHS: Zdravotní gramotnost. Sociologie rodiny.

8. FLKŘ: Krizový manažer. Ochrana a bezpečnost.

**Garant kurzu: doc. Ing. Adriana Knápková, Ph.D., prorektorka pro vnitřní a vnější vztahy**

**Vyučující: akademičtí učitelé UTB**

**Počet účastníků**: min. 30

**Termín:** středa (v lichý týden), 1x za 14 dnů, 14-16 h,

**Program U3V na UTB ve Zlíně 2021/22 A Přednáškové cykly**

2. Název kurzu: **Základy vinohradnictví, vinařství a hodnocení vín**

Délka trvání kurzu: 2 semestry

Kurz nabízízákladní povědomí o pěstování révy vinné, výrobě a kvalitě vína podávané formou teoretických přednášek a také praktickou zkušeností ve vinici a ve vinařství. Součástí výuky je hodnocení vín (degustace) a exkurze.

Absolvent kurzu získá přehled a základní znalosti k tomu, aby se lépe orientoval při nákupu ve vinotékách a rovněž v gastronomických zařízeních.

**Obsah kurzu v zimním semestru:**

**1. Vinohradnictví a vinařství v České republice**

Úvod do problematiky vinohradnictví a vinařství. Historie s současné postavení vinohradnictví a vinařství v České republice. Vinařská turistika v České republice.

**2. Vinařská legislativa v České republice**

Zákon č. 321/2004 Sb. v aktuálním znění. Vinařské oblasti a podoblasti v České republice.

**3. Pěstování révy vinné**

Terroir (geologie, mikroklima, poloha). Réva vinná - botanicky, vegetativní cyklus, odrůdy (prezentace ve vinici).

**4. Výroba vína**

Od sklizně po lahvování. Seznámení s různými metodami výroby vín.

**5. Základy hodnocení vín**

Základy vinařské senzoriky. Základy degustační techniky. Vady a choroby vína. Praktické hodnocení vín.

**6. Seminář**

Ověření teoretických a praktických znalostí.

**7. Degustace** vín z České republiky, **exkurze** do vinařství, praktická prezentace ve vinařství. (Uherské Hradiště)

**Obsah kurzu v letním semestru:**

**1. Vinohradnictví a vinařství v Evropě a ve světě**

Úvod do problematiky vinařství v Evropě a ve světě. Historie. Postavení vinohradnictví a vinařství v Evropě a ve světě.

**2**. **Vinařská legislativa a význam vína v Evropě a ve světě**

Zákonná ochrana vína v Evropě a ve světě. Vinařské oblasti v Evropě a ve světě. Apelační systémy, označování vín. Víno a společnost.

**3. Pěstování révy vinné**

Terroir (geologie, mikroklima, poloha). Různé způsoby pěstování révy vinné v Evropě a ve světě. Typické odrůdy.

**4.** **Výroba vína**

Seznámení s různými speciálními metodami výroby vín v Evropě a ve světě.

**5.** **Základy hodnocení vín**

Úvod do hodnocení zahraničních vín. Praktické hodnocení zahraničních vín.

**6. Seminář**

Ověření teoretických a praktických znalostí.

**7.** **Degustace** zahraničních vín, **exkurze** (dovozce, vinotéka, vinařství), praktická prezentace vín z Evropy a ze světa. (Polešovice)

**Vyučující: Ing. Bc. Miroslav Musil, Ph.D., Fakulta logistiky a krizového řízení**

**Doporučený počet účastníků:** 15 (max. 20)

**Termín:** úterý, 1x za 14 dnů, 14-16 h,

**Program U3V na UTB ve Zlíně 2021/22 A Přednáškové cykly**

3. Název kurzu: **Svět kolem nás**

Délka trvání kurzu: 2 semestry

Cílem kurzu je podívat se na svět, ve kterém žijeme, zvídavým pohledem fyziky a dalších přírodních věd. Po absolvování cyklu posluchači budou lépe rozumět některým vybraným jevům z běžného života.

Obsah kurzu v zimním a letním semestru:

**1. Meteorologie I**

Voda ve vzduchu. Jak vzniká oblačnost. Déšť. Bouřkový oblak a jak vzniká tropická cyklóna.

**2. Meteorologie II**

Globální proudění v atmosféře. Jak číst synoptickou mapu. Tlakové výše a níže. Co se děje v atmosférických frontách.

**3. Skleníkový jev**

Fyzikální princip skleníkového jevu a jeho vliv na klima na Zemi.

**4. Perpetuum mobile**

Historie perpetua mobile. První a druhý zákon termodynamiky a Carnotův cyklus. Konspirační teorie o tajených vynálezech perpetua mobile. Princip, na kterém funguje Crookesův mlýnek a pijící pták.

**5. Svět očima mravence**

Proč mravenec unese padesátkrát víc, než sám váží a proč si neublíží při pádu z velké výšky? Proč savci nejsou nikdy menší než několik centimetrů? Proč má Bugatti Veyron šestnáctiválcový motor? Jak souvisí vlastnosti objektů kolem nás s jejich rozměry.

**6. Chaos a fraktály**

Je svět deterministický (podle Newtona nebo Einsteina)? I jednoduchý problém může mít složité řešení. Proč dlouhodobé předpovědi počasí moc nefungují? Otázka „jakou délku má pobřeží Velké Británie“ a problematika fraktálů.

**7. Staroměstský orloj**

Technický unikát postavený před více než 600 lety v sobě spojuje hodiny znázorňující babylónský a staročeský čas, kalendář i model vesmíru. Co všechno tento astroláb zobrazuje a co z něj lze vyčíst.

**8. Nová soustava SI**

Co má yard společného s nosem Jindřicha I? Jaké bylo pozadí zavedení soustavy jednotek SI? Kde udělali soudruzi z Francie chybu? Proč se zmenšuje hmotnost mezinárodního prototypu kilogramu? Proč už 34 let známe naprosto přesně rychlost světla, zatímco ostatní konstanty se stále zpřesňují?

**9. Gravitační vlny**

Gravitační vlny předpověděl Albert Einstein v roce 1915. Přesně po sto letech se podařilo jejich existenci potvrdit. Zároveň to bylo první pozorování srážky dvou černých děr, z nichž každá měla hmotnost asi třiceti Sluncí. Poslech zvuku srážky dvou černých děr.

**10. Zázračná voda**

Na vodu se díváme jako na tu nejběžnější kapalinu. Při tom má mnoho vlastností, kterými se od ostatních kapalin liší a které jsou důležité pro existenci života.

**11. Lidské smysly z pohledy fyziky - sluch**

Jaké frekvence slyší naše uši? Lidské vnímání hlasitosti je logaritmické a proto hlasitost měříme v decibelech. Jaké frekvence vnímají některá zvířata?

**12. Lidské smysly z pohledy fyziky - zrak**

Proč je omezena rozlišovací schopnost lidského oka? Mozek a jeho vnímání světa. Optické klamy.

**13. Barvy a barevné vidění**

Barvy jsou něco, co vzniká až v našem mozku. Vnímání barev. Barvoslepost. Jak se barvy skládají. Proč je obloha modrá, červánky červené a Slunce žluté.

**Vyučující: prof. RNDR. Petr Ponížil, Ph.D., Fakulta technologická**

Minimální počet účastníků: 30

Termín: úterý, 1x za 14 dnů

Místo: 002-U15, FT-LCFT, Vavrečkova 5669 Zlín

**Program U3V na UTB ve Zlíně 2021/22 A Přednáškové cykly**

4. Název kurzu: **Dějiny kultury. Moderní umění**

Délka trvání kurzu: 2 semestry

Kurz je součástí vícesemestrálního oboru, který obsahuje teorii kultury se zaměřením na genezi a typologii pojmu kultura, pojetí umění jako nejvyšší formy duchovní kultury, periodizaci v dějinách kultury a umění. Vývojový přehled začal od prvotních pravěkým forem přes počátky starověkých civilizací k charakteristice středověku a době moderní a postmoderní. Akcent je kladen na pochopení umělecké formy komunikace v dějinném vývoji.

Rozsah výuky v semestru: 8 x 2hodinová přednáška,

cekem 16 lekcí / akad.rok

Výklad obsahuje:
a) komplexní přehled dějin kultury se zaměřením na klíčové body v dějinách evropské kultury v přímé

 souvislosti s obecnými dějinami,
b) pojetí kultury jako základního předpokladu lidského komunikativního jednání,
c) vznik a proměny kulturních oblastí, periodizace kultury, základní tendence ve vývoji umění,

 epochy/proudy a umělecká díla euroamerické kulturní oblasti.
Výklad je doplňován vybranými obrazovými a filmovými dokumenty.
Obsah přednášek v akad. roce 2021-22 se zaměří na kulturu a především moderní umění 20.století.

Účast v kurzu není podmíněna absolvováním výuky v předchozích letech.

**Vyučující: PaedDr. Marcela Göttlichová, Fakulta multimediálních komunikací**

Minimální počet účastníků: 30

Termín: středa, 1x za 14 dnů, 14-16 h

Místo: 218-U44, FMK, Univerzitní 2431 Zlín

**Program U3V na UTB ve Zlíně 2021/22 A Přednáškové cykly**

5. Název kurzu: **Osobnosti v dějinách umění**

Délka trvání kurzu: 2 semestry

Jednoletý kurz z oboru dějin umění se orientuje na seznámení posluchačů U3V s některými významnými osobnostmi světového i českého výtvarného umění od nejstarších dob po současnost. Nejde o chronologický přehled dějin umění, obsahem jednotlivých přednášek je ukázat život a dílo nejvýznamnějších osobnostní světového malířství, sochařství a architektury v historických, politických a kulturních souvislostech a zároveň seznámit posluchače s jednotlivými uměleckými směry.

Kurz je doporučen všem, kteří se zajímají o dějiny umění dlouhodobě a chtějí si prohloubit své znalosti, ale i těm, kteří se s dějinami umění dosud podrobně neseznámili a chtějí se dovědět něco nového.

Přednášky v trvání 2 hodiny

Obsah kurzu v zimním semestru:

Osobnosti umění od nejstarších dob do konce 18. století

1. Imhotep a stavitelé pyramid

2. Feidiás a sochaři antického Řecka

3. Stavitelé katedrál

4. Leonardo da Vinci

5. Michelangelo Buonarroti a současníci

6. Tizian

7. Rembrandt van Rijn

8. Francisco Goya

9. Osobnosti českého baroka

Obsah kurzu v letním semestru:

Osobnosti světového a českého moderního umění

1. Eduard Manet – otec impresionismu

2. Osobnosti post-impresionismu (Cezanne – Gogh – Gauguin)

3. August Rodin

4. Josef Václav Myslbek a jeho žáci

5. Edward Munch

6. Pablo Picasso a jeho současníci

7. Henry Moore

8. Osobnosti světového a českého malířství 1. Poloviny 20. století

**Vyučující: Mgr. Jana Šnédarová, ext. učitel**

Minimální počet účastníků: 30

Termín: čtvrtek, 1x za 14 dnů

**Program U3V na UTB ve Zlíně 2021/22 A Přednáškové cykly**

6. Název kurzu: **Estetika. Základy vizuální komunikace.**

Délka trvání kurzu: 2 semestry

Cílem kurzu je obecné seznámení s problematikou estetiky, krásy, její historií a vývojem až po současnost. Výuka se přednostně zabývá estetikou úpravy lidského zevnějšku (kosmetikou, odíváním, zobrazováním v umění) od historie až po současnost. Student získá znalosti o základních pojmech v nauce estetika, je schopný obecně i subjektivně rozlišovat "krásno" i "ošklivost", umí pracovat s kategoriemi estetiky. Smyslové poznání studenta bude jeho průvodcem v praktickém životě.
Na téma estetiky navazuje tematika vizuální komunikace, například formy vizuálních prezentací, propagační prostředky od písma po webové prezentace, ukázky vývoje vizuálního stylu, Corporate design (vizuální styl) - historie vzniku značky, současnost a vše o jejím působení v dnešním vizuálním světě.

Obsah kurzu v zimním semestru:

Estetika, rozsah výuky 8 x 2hodinová přednáška

- pojem estetika, krása,
- historický vývoj estetického cítění,
- vizuální estetika, dějiny krásy a ošklivosti,
- historie a současnost kosmetiky (face paint, make-up),
- historie a současnost odívání, trendy a objasnění současných pojmů.

Obsah kurzu v letním semestru:

Vizuální komunikace, rozsah výuky 8 x 2hodinová přednáška

- historie vizuální komunikace, osobnosti, zakladatelé,
- objasnění vizuálních systémů, symbolů, prostředky, nová obrazová komunikace.
- světlo, zrakové vnímání,
- užití figur, znaků, symbolů, práce s písmem, barvou a dalšími prvky,
- harmonizace systémů, orientace, bezpečnost a zdraví,
- komunikační symboly, vizualizace, ostatní znaky, apod.,
- formy vizuálních prezentací, propagační prostředky od písma po webové prezentace,
- ukázky vývoje vizuálního stylu, Corporate design (vizuální styl) - historie vzniku značky, současnost a vše o jejím působení v dnešním vizuálním světě,

- exkurze.

**Vyučující: dr.akad.sochař Rostislav Illík, Fakulta multimediálních komunikací**

Minimální počet účastníků: 30

Termín: 1x za 14 dnů

Místo: FMK, Univerzitní 2431 Zlín

**Program U3V na UTB ve Zlíně 2021/22 A Přednáškové cykly**

7. Název kurzu: **Člověk, stát a právo.**

Délka trvání kurzu: 2 semestry

Úvod kurzu tvoří historický přehled české právní úpravy od jejich počátků v 9. stol. až do roku 1989.

Popis vývoje práva na území ČR zahrnuje i popis hlavních kodexů. Navazujícím tématem je občanský

zákoník jako základní norma soukromého práva, s přihlédnutím k jeho významu a implementaci v

každodenním životě člověka.

Obsah přednášek zimního semestru:

České právní dějiny, rozsah výuky 8 x 2 hod

1.-2. Vývoj feudálního práva do roku 1848 včetně základní právní kodifikace.

3.-4. Vývoj městského práva do roku 1848 včetně základní právní kodifikace.

5.-6. Vývoj trestního práva do roku 1989.

7.-8. Historický vývoj procesního práva do roku 1989 (struktura a systém justice).

Obsah přednášek letního semestru:

Občanské právo hmotné: zákon č. 89/2012 Sb. občanský zákoník, rozsah výuky 8 x 2 hod

1. Význam a obsah občanského práva hmotného a systematika zákona č. 89/2012 Sb.

2. Fyzické osoby a osobnostní práva člověka (jméno, soukromí, lidské tělo). Ochrana

osobnostních práv, Zastupování, Plná moc.

3. Právnické osoby (ustanovení, vznik, zrušení, zánik). Korporace a fundace.

4. Právní skutečnosti (právní jednání a právní události).

5. Spotřebitelské právo-ochrana spotřebitele.

6. Právní závazky – vybrané smlouvy a jejich charakteristika.

7. Právní odpovědnost a náhrada škody a nemajetkové újmy.

8. Seminář: Diskuse, kazuistika.

**Vyučující: JUDr. Libor Šnédar, Ph.D., Fakulta managementu a ekonomiky**

Minimální počet účastníků: 30

Termín: 1x za 14 dnů, středa

**Program U3V na UTB ve Zlíně 2021/22 A Přednáškové cykly**

8.1 Název kurzu: **Člověk a zdraví. Kapitoly z psychologie pro třetí věk, 1.**

Délka trvání kurzu: 2 semestry (1. a 2. semestr z celkem 6ti semestrů)

Psychologie, fyziologie a životní styl středního a vyššího věku.

Cílem kurzu je seznámit posluchače s moderními a aktuálními aspekty psychologie, fyziologie, biogenetiky a neurofilozofie v návaznosti na životní styl třetího věku. Posluchači se postupně seznámí s nejnovějšími vědeckými poznatky o stárnutí organizmu a psychiky. Inspirací pro posluchače můžou být informace o možnostech prevence civilizačních chorob spojených s věkem po 50. roku života a prodloužení aktivního a kvalitního života z pohledu aktuálních vědeckých poznatků. Dalším tématem jsou mezilidské vztahy a vysvětlení komunikačních problémů mezi generacemi.

Obsah přednášek zimního semestru:

**1. Úvodní seminář** - organizace semestru, zadání požadavků (seminární práce atd.).

Vymezení jednotlivých věd v souvislosti s kalendářním a biologickým věkem.

**2. Sebepoznání a sebeřízení.**

Základy vědomého sebeřízení.

**3. Vědomé zdraví. Preventivní a korektivní medicína.**

Do jaké míry můžeme ovlivnit své zdraví?

**4. Vědomá psychika**.

Podmínky vytváření psychické kondice. Obrana proti stresu, vnímání času.

**5. Vědomé vztahy a komunikace.**

Základy komunikačních dovedností.

**6. Výchova – rodičovská a školní. Ontogeneze lidské psychiky.**

Vliv výchovy na lidský vývoj v prvních 6ti letech života a ve škole.

**7. Vědomá strava.**

Vliv stravy na život člověka. Konkrétní zkušenosti se stravou v průběhu času.

**8. Závěrečný seminář** – reflexe semestru, vyhodnocení seminárních prací.

Obsah přednášek letního semestru:

**1. Organizace letního semestru**, zadání požadavků (účast, seminární práce atd.).

**Biologický věk.** Vymezení podstaty ovlivnění biologického věku pomocí psychologických a

psychofyziologických poznatků.

**2. Sebevědomí, sebeovládání vůle a odvaha**

Možnosti pozitivního ovlivnění života.

**3. Asertivita** jako základní schopnost prožít intenzivní život. Asertivní nástroje pro posílení

vztahů.

**4. Grafologie a grafologická analýza** jako podpůrná metoda sebepoznání a poznání

druhých lidí.

**5. Možnosti lidského těla. Pohyb – strava – relaxace.**

Jaký je aktuální stav zkoumání lidského těla a jaké jsou aktuální možnosti ovlivnění stavu lidského těla.

**6. Trénink mozku.**

Jak můžeme ovlivnit a trénovat mozek, abychom snížili nebezpečí psychických chorob,

snižujících mentální schopnosti? Prevence.

**7. Umění předvídat – anticipační chování**

Jaké máme možnosti predikce, předvídání dění? Jak se můžeme naučit ovládat svou intuici.

**8. Závěrečný seminář** – reflexe semestru. Vyhodnocení seminární práce.

**Vyučující: PhDr. Jiří Hřebíček, Akademická poradna UTB**

Minimální počet účastníků: 30, max. počet omezen kapacitou posluchárny

Termín: čtvrtek lichý týden, 1x za 14 dnů

**Program U3V na UTB ve Zlíně 2021/22 A Přednáškové cykly**

8.2 Název kurzu: **Člověk a zdraví. Kapitoly z psychologie pro třetí věk, 2.**

Délka trvání kurzu: 2 semestry (3. a 4. semestr z celkem 6ti semestrů)

Psychologie, fyziologie a životní styl. Pokračování kurzu Kapitoly z psychologie 1.

Obsah přednášek zimního semestru:

**1. Organizace semestru,** zadání požadavků (účast, seminární práce atd.).

**Preventivní medicína.**

Aktuální stav výzkumů zdraví a zdravotního stavu. Co nám lékař neřekne, aneb sondy do preventivní medicíny. Novinky ve výzkumu onkologie, AIDS, virových chorob a dalších civilizačních onemocnění.

**2. Psychologie harmonie.**

Seniorita, spirituální psychologie, psychologie smrti.

**3. Obrana proti manipulaci.**

Využití nástrojů obrany proti manipulaci, agresivitě. Jakou šanci mají a mohou mít šmejdi?

**4. Základní principy morálky a práva.** (psychologie morálky)

Jak se vyznat v hodnotovém chaosu dnešního světa. Co platí a co ne. Je mladá generace horší nebo lepší než generace třetího věku?

**5. Aktuální poznatky o Mikrobiomu.**

Aktuální stav celosvětového Projektu Lidského mikrobiomu.

**6. Řízení času a karmický cyklus**

Co to je prokrastinace a jak se projevuje? Máme šanci prokrastinovat i ve „třetím věku“? Jak se můžeme prokrastinaci bránit?

**7. Psychologie nakupování**.

Proč pořád kupujeme věci? Co nás k tomu vede, když většinu věcí nepotřebujeme.

Co je marketing a jak nás ovlivňuje reklama. Jak se můžeme bránit tomu, aby nás marketing a reklama nezmanipuloval více, než chceme?

**8. Závěrečný seminář –** reflexe semestru. Vyhodnocení seminární práce.

Obsah přednášek letního semestru:

**1. Organizace semestru,** zadání požadavků (účast, seminární práce atd.).

**Dějiny psychologie a psychologické experimenty**

**2. Sourozenecké konstelace. Praktické metody sebeřízení.**

Poznání několika skrytých metod, které nám pomohou si ujasnit naše chování.

**3. Aktuální poznatky o stravě.**

Jaký význam má strava pro život člověka? Co nového se v oblasti stravování objevilo za poslední období?

**4. Možnosti INTUICE.**

Co se skrývá za intuicí – schopností vnímat děje v rozšířeném vědomí? Praktické využití.

**5. Komunikační trénink.**

Jakým způsobem můžeme vyřešit všechny kritické a problémové situace s elegancí a klidem?

**6. Spirituální a kvantová psychologie.**

Jak se vyvíjí nové psychologické obory a co praktického nám mohou přinést do života?

**7. Důsledky života v informačním věku.**

Co nám přináší a co nám bere rozmach informačních technologií a sociálních sítí? Jak se tomu můžeme bránit a naopak – čemu bychom se neměli bránit?

**8. Závěrečný seminář –** reflexe semestru. Vyhodnocení seminární práce.

**Vyučující: PhDr. Jiří Hřebíček, Akademická poradna UTB**

Předpokládaný počet účastníků: 30.

Podmínkou účasti je absolvování kurzu Kapitoly z psychologie I.

Termín:středa lichý týden, 1x za 14 dnů

**Program U3V na UTB ve Zlíně 2021/22 A Přednáškové cykly**

8.3 Název kurzu: **Člověk a zdraví. Kapitoly z psychologie pro třetí věk, 3.**

Délka trvání kurzu: 2 semestry (5. a 6. semestr z celkem 6ti semestrů)

Psychologie, fyziologie a životní styl. Pokračování kurzu Kapitoly z psychologie 1. a 2.

Obsah přednášek zimního semestru:

**1. Organizace semestru**, zadání požadavků (účast, seminární práce atd.).

**Dějiny psychologie** a psychologické experimenty.

**2. Sourozenecké konstelace.** Praktické metody sebeřízení.

Poznání několika skrytých metod, které nám pomohou si ujasnit naše chování.

**3. Aktuální poznatky o stravě.**

Jaký význam má strava pro život člověka? Co nového se v oblasti stravování objevilo za poslední období?

**4. Možnosti intuice.**

Co se skrývá za intuicí – schopností vnímat děje v rozšířeném vědomí? Praktické využití.

**5. Komunikační trénink.**

Jakým způsobem můžeme vyřešit všechny kritické a problémové situace s elegancí a klidem?

**6. Spirituální a kvantová psychologie.**

Jak se vyvíjí nové psychologické obory a co praktického nám mohou přinést do života?

**7. Důsledky života v informačním věku.**

Co nám přináší a co nám bere rozmach informačních technologií a sociálních sítí? Jak se tomu můžeme bránit a naopak – čemu bychom se neměli bránit?

**8. Závěrečný seminář** – reflexe semestru. Vyhodnocení seminární práce.

Obsah přednášek letního semestru:

**1. Organizace semestru**, zadání požadavků (účast, seminární práce atd.).

**Cesty a metody hlubinné psychologie a psychoterapie**. Psychoanalytici, Rogers, Grof.

**2. Biorytmy v našem životě.**

Základní biorytmy, návaznost na přírodu. Orgánové hodiny. Noc a den. Muž a žena.

**3. Tajemná autofagie, apoptóza** a další procesy v našem těle.

Co se děje v našem těle, s našimi buňkami a vědci o tom mlčí?

**4. Trénink neverbální komunikace.**

Mikrokomunikace v naší mimice. Předpoklady pro ovládnutí klíčové dovednosti našeho života.

**5. Štěstí a úspěch.**

Rozpor nebo soulad? Spotřební myšlení versus moc přítomného okamžiku.

**6. Důležité látky pro naše zdraví.**

Linus Pauling a jeho vitamin C. Ostatní vitaminy. Kolagen. Kyselina hyaluronová. Koenzym Q10. Jód a další látky. Jaký vliv mají na naše tělo?

**7. Logoterapie. Nauka o smyslu života.**

Viktor Frankl a jeho učení. Jaký je smysl našeho života? Dělejme to, co nás baví tak, abychom současně neubližovali ostatním.

**8. Závěrečný seminář** – reflexe semestru. Vyhodnocení seminární práce.

**Vyučující: PhDr. Jiří Hřebíček, Akademická poradna UTB**

Předpokládaný počet účastníků: 50.

Podmínkou účasti je absolvování kurzu Kapitoly z psychologie I. a II.

Termín: čtvrtek sudý týden